

NOUVEAUX COURS DE YOGA

ANANDASHALA MARTIGUES
33, AV SALVADOR ALLENDE
COURS D'ESSAI GRATUIT
www.association-ananda.org

- COURS D'ESSAI GRATUIT -

Notre salle de yoga étant limitée à 12 tapis,
RESERVATION DEMANDEE PAR MAIL ou SMS
(07.68.82.45.89/fererob@gmail.com)



anandashala
MARTIGUES



YOGA DYNAMIQUE

> LUN. 18.30 - 20.30

/ Débutants bienvenus

Ce cours est dédié aux pratiquants débutants ou avancés souhaitant approfondir leur connaissance des asanas traditionnels. Dans ce cours, vous apprendrez également des techniques efficaces de relaxation à travers des postures et des exercices de respiration accessibles à tous. L'éveil de la sensibilité corporelle, associé à l'exploration d'un souffle libre d'intention, équilibre en profondeur le système nerveux et apaise la sensation de stress. Le cours terminera par un temps de méditation guidée.

YOGA AVANCE

> MERC. 7.30 - 9.30

/ Réservé à ceux qui pratiquent déjà en autonomie de 30mn à 120mn par jour

Cette séance s'articulera naturellement autour des bases du Hatha Yoga traditionnel adaptées aux capacités de chaque participant : postures, respirations rythmées, relaxation et contemplation nous conduiront à la rencontre de la méditation ...

YOGA INTERMEDIAIRE

> MAR. 18.30 - 20.30

/ Réservé à ceux qui pratiquent depuis 1 à 2 ans et souhaitent débiter une pratique personnelle.

Vous apprendrez dans ce cours un ensemble de techniques traditionnelles de manière progressive. Un temps d'intégration vous permettra ensuite d'explorer librement les étapes suivantes du yoga (concentration, contemplation, ...) Tous les cours finissent par un temps d'échange et des conseils pour vous aider à installer votre pratique quotidienne.

YOGA POUR TOUS

> MERC. 18.30 - 20.30

/ Débutants bienvenus

Le Hatha Yoga est une invitation à visiter le corps dans sa globalité. Dans ces cours, vous apprendrez à relâcher toute tension musculaire inutile. Les postures libèrent en profondeur les articulations pour retrouver plus d'aisance dans le mouvement. L'exploration du souffle selon des rythmes et techniques spécifiques vous conduira naturellement à trouver un mental centré et calme.



L'ENSEIGNANT : BENJAMIN FERRERO

Hatha Yoga & Méditation

Artiste peintre et co-fondateur de l'association Ananda, Benjamin est touché dans sa jeunesse par la spiritualité indienne. Il enseigne depuis 11 ans le hatha yoga et la méditation.

TARIFS YOGA 2021 - 2022

Séance d'essai gratuite / 2h YOGA = 25€

Abonnement annuel sur 36 semaines :

2h YOGA/ semaine = 540 €

4h YOGA/ semaine = 720 €

Tous les cours en illimité: 1300 €

« Cela n'est pas dans l'instant présent, Cela n'est pas demain; qui connaît Cela qui est transcendant et merveilleux ? Cela doit être pressenti dans la conscience de «l'autre», mais approché directement par la pensée, Cela s'évanouit... »

RgVeda I, 170, 1



Retraite de YOGA

« Yoga en Nature »

avec Benjamin Ferrero
Khechari Ashram, Peynier
Du 18 & 24 Juillet 2022

Les séjours au contact de la nature font partie intégrante de la tradition du Yoga. Que ce soit en solitaire ou en groupe, ils permettent de s'immerger plus intimement à la rencontre de soi, de se ressourcer et de prendre un recul précieux pour agir plus harmonieusement et paisiblement dans son quotidien. Cette retraite s'organisera autour d'une pratique de Yoga approfondie en petit groupe, sur une période de 4 jours en immersion dans la pinède provençale. La préparation des repas se fera en commun. Si des pratiques formelles (souffle et postures) rythmeront nos journées, l'accent sera mis sur des moments de méditation silencieuse. Ce séjour sera une belle occasion de célébrer l'art du Yoga, dans un esprit de pratiques collectives et d'attention individualisée.

Du lundi 20 Juillet 2022 - 18.00
au vendredi 25 Juillet - 10.00

Participation : 350 euros (pension complète incluse)

Réservation : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89
Un acompte de 100 euros vous sera demandé au moment de votre inscription à ce stage, à nous transmettre par chèque à : ASSOCIATION ANANDA 33 av Salvador Allende 13500 MARTIGUES.



Retraite méditation de 10 JOURS

« Au Coeur de l'Être »

Ermitage de Notre-Dame des Anges, Mimet
Du 4 au 15 Juillet 2022

Cette retraite est ouverte à tous, que vous soyez débutants ou confirmés en méditation. Durant cette retraite de dix jours nous partagerons des techniques traditionnelles d'intériorisation pour favoriser l'éveil à l'Être. Nous aborderons également des clés pratiques pour ancrer cet art de vivre dans notre quotidien.

Cette immersion en petit groupe permettra à chacun.e de se ressourcer. Certaines journées nous observerons le Noble Silence pour permettre à chacun.e d'approfondir sa pratique. Dans un lieu atypique au coeur des collines Provençales, nos journées seront rythmées par des temps de méditations guidées (assise sur chaise ou au sol), des sessions de pratique autonome et des temps de marche méditative. Cette rencontre sera aussi l'occasion de partages et d'échanges collectifs, dans un cadre bienveillant et fraternel.

Du lundi 5 Juillet 2022 - 17.00
au vendredi 16 Juillet 2022 - 10.00

Participation : 800 euros (pension complète incluse)

Réservation : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89
Un acompte de 240 euros vous sera demandé au moment de votre inscription à ce stage, à nous transmettre par chèque à : ASSOCIATION ANANDA 33 av Salvador Allende 13500 MARTIGUES.



Weekend d'introduction

« Les bases
de la Méditation pour tous »

Anne Coupet & Benjamin Ferrero (Yoga)
Vincent Morin-Barbini (Méditation)
Yan Lagouge (Chant Dhrupad)
Ermitage de Notre-Dame des Anges, Mimet
6 & 7 Nov./ 4 & 5 Dec. 2021
8 & 9 Janv./ 5 & 6 Mars/ 2 & 3 Avril 2022
14 & 15 Mai 2022

Ces rencontres sont ouvertes à tous, que vous soyez déjà pratiquant ou débutant en méditation. Durant ces weekends en petits groupes et encadrés par des instructeurs qualifiés, nous aborderons différentes techniques traditionnelles d'intériorisation adaptées aux capacités de chaque participant.e. Nous partagerons également des clés pratiques pour inviter cet art de vivre dans notre quotidien. Ces immersions durant deux jours permettront aussi à chacun de se ressourcer et de prendre le temps de s'ouvrir tranquillement à l'enseignement.

- Arrivée le vendredi à partir de 17.00
- Départ le dimanche dès 17.00

Participation : 140 euros (pension complète incluse)

Réservation : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89

Un acompte de 50 euros vous sera demandé lors de votre inscription à ce stage, à nous transmettre par chèque à : ASSOCIATION ANANDA 33 av Salvador Allende 13500 MARTIGUES.



Cycle d'approfondissement

« Contempler au quotidien »

avec Benjamin Ferrero
Ermitage de Notre-Dame des Anges, Mimet
9 & 10 Oct. 2021 / 29 & 30 Janv.
23 & 24 Avril 2022/

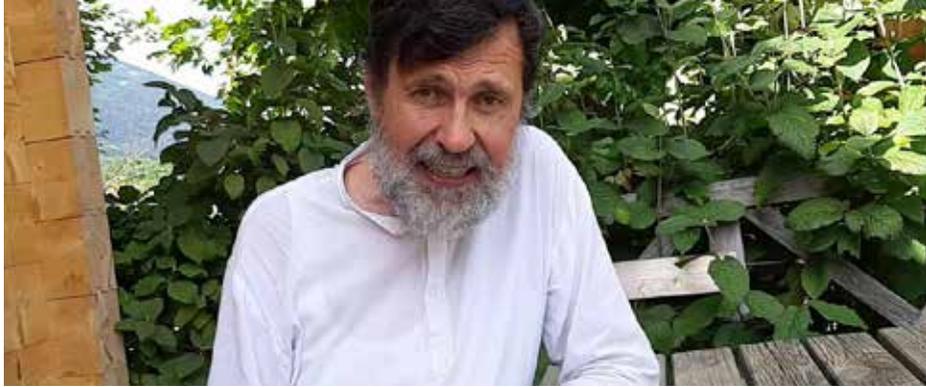
Ce cycle d'approfondissement s'adresse à la fois aux élèves réguliers de notre association qui souhaiteraient être accompagnés vers une pratique régulière de la méditation inscrite dans la tradition de l'Avaita Vedanta - et aux pratiquants de tous horizons qui souhaiteraient recevoir une méthode d'exploration intérieure structurée et un accompagnement individualisé. Entre chacune des sessions les participants recevront des méthodes spécifiques de recueillement à pratiquer quotidiennement et de manière autonome.

- Arrivée le vendredi à partir de 17.00
- Départ le dimanche dès 17.00

Participation au cycle de 3 weekends :
600 euros (pension complète incluse)

Inscription : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89

NB: Les inscriptions à ce cycle sont ouvertes du 15 août au 5 octobre 2021. Il est demandé, pour le suivi du travail de groupe, de participer à l'ensemble des rencontres de l'année. Les places sont limitées à 12 participants et un entretien individuel vous sera proposé avant chaque rencontre. Un acompte de 300 euros vous sera également demandé pour valider votre inscription pour l'année : le complément sera demandé durant chaque weekend de pratique.



Présentation de Jacques Vigne

Le Dr Jacques Vigne est un psychiatre français formé à Paris. Pendant 15 mois Il a pratiqué et enseigné la psychiatrie en Algérie, et après son diplôme en 1986, il est parti pour l'Inde avec une bourse de quatre ans du gouvernement français. Il a étudié trois ans à l'Université hindoue de Bénarès, se spécialisant dans le yoga et la philosophie indienne traditionnelle, puis a vécu une dizaine d'années presque continûment près de son maître Swami Vijayananda, un médecin français qui a vécu 50 ans en Inde et qui était l'un des disciples occidentaux les plus proches de la femme sage Mâ Anandamayî. Pendant 12 ans ensuite, Jacques Vigne a passé environ le tiers de son temps en ermitage, revenant régulièrement près de son maître pour continuer l'enseignement.

Nous aurons pendant ce week-end les enseignements de Jacques Vigne avec la collaboration de Caroline Abitbol. Jacques a reçu le nom de Vigyananand, Félicité de la connaissance spirituelle, par son maître Vijayananda en 2005. Il a passé environ 25 ans en relation étroite avec lui, de 1985 à 2010. Il est aussi résidé une période de quatre ans environ à l'ermitage de Dhaulchina où Swamiji a vécu pendant huit ans, à 35 km au nord-est d'Almora dans l'Uttarakhand et à 350 km au nord-est de Delhi. Nous aurons aussi les explications de Caroline Abitbol qui a résidé à l'ashram de Mâ à Kankhal près d'Hardwar pour être près de Vijayananda pendant au moins six ans.

Nous avons pris des thèmes pour la journée du samedi du dimanche, mais dans l'ensemble, Jacques et Caroline feront souvent référence aux enseignements qu'ils ont entendus directement de Swami Vijayananda, que ce soit sur Mâ ou des sujets reliés à la pratique spirituelle et méditative.

Depuis 28 ans, Jacques Vigne soutient, d'une façon ou d'une autre, différents projets humanitaires en Inde. Entre deux tiers et trois quarts des bénéfices de ses tournées vont pour ces œuvres en Inde et au Népal, à travers l'association HUMANITAIRE HIMALAYA. Il a mis beaucoup de ses écrits en différentes langues et une partie de ses enregistrements 'audio' de méditations guidées en accès public et gratuit, sur ses deux sites internet : www.jacquesvigne.com / www.jacquesvigne.org



Conférence/ Projection de film

VIJAYANANDA: UN MEDECIN DE CHATEAUNEUF-LES-MARTIGUES DEVENU YOGI HIMALAYEN EN 1950.

Projection du film de Luc et Olivier Maréchaux.

« Vijayananda, un chemin de sagesse »

En compagnie du Jacques Vigne et de Caroline Abitbol

Judi 30 septembre 2021 - 18h30

Né Abraham Jacob Weintrob (1914 -2010) Vijayananda a reçu son nom indien de Sri Ma Ananda Mayee - Une yogini considérée par les hindous comme la sainte la plus connue et la plus aimée du XXe siècle. En mars 1950, Vijayananda quittait son cabinet médical de Chateaufort-les-Martigues, pour rejoindre le sud de l'Inde. Il y pratiqua, auprès de Ma Ananda Mayee, une vie spirituelle intense durant 59 ans.

- 18.30 - 19.00 : Introduction

- 19.00 - 20.30 : Projection du film

- 20.30 - 21.30 : Echanges et témoignages

Participation : 20 euros

Tous les bénéfices de cette soirée seront reversés à l'ashram de Ma Ananda Mayi à Kankhal pour en soutenir les actions caritatives. Depuis le début de la crise sanitaire mondiale, l'ashram de Ma sert quotidiennement aux plus démunis plus d'une centaine de repas.

Lieu : ASSOCIATION ANANDASHALA

33 avenue Salvador Allende 13500 MARTIGUES.

Réservation : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89



Séminaire de méditation avec Jacques Vigne :

À l'Ermitage de Notre-Dame des Anges, Mimet
En compagnie de Jacques Vigne et de Caroline Abitbol

Le Samedi :

« **Ma Anandamayi
et son enseignement sur la méditation.** »

Nous nous citerons et développerons certaines paroles de Mâ, et Jacques donnera des méditations guidées faciles à pratiquer pour habituer l'esprit aux lignes de force de l'enseignement de celle-ci.

Le Dimanche matin:

« **Le mariage intérieur
et la réunion des canaux d'énergie** »

Ce travail était considéré comme une pratique-clé par Swami Vijayânanda et Ma : Vigyananand donnera des détails sur la pratique sous forme de méditations guidées.

Le Dimanche après-midi :

« **La mystique du silence** »

Il s'agit d'un sujet qui est important quand on veut se préparer à des retraites dans la nature un peu plus longue ainsi que pour le dialogue inter-religieux. On la retrouve dans chacune des grandes traditions, et Jacques donnera les bases du travail traditionnel et neurophysiologique permettant d'approfondir l'écoute du son du silence.



Du Vend. 1er Oct. 2021 - 17.00
au Dim. 3 Oct. 2021 - 17.00

Jacques a reçu le nom de Vigyananand, Félicité de la connaissance spirituelle, par son maître Vijayananda en 2005. Il a passé environ 25 ans en relation étroite avec lui, de 1985 à 2010. Il a aussi résidé pour période de quatre ans environ à l'ermitage de Dhaulchina où Swamiji a vécu pendant huit ans, à 35 km au nord-est d'Almora dans l'Uttarakhand et à 350 km au nord-est de Delhi. Nous aurons aussi durant ce weekend, le témoignage de Caroline Abitbol qui a résidé à l'ashram de Mâ à Kankhal près d'Hardwar pour être près de Vijayânanda pendant au moins six ans.

Nous avons choisi des thèmes pour la journée du samedi et elle du dimanche, mais dans l'ensemble, Jacques et Caroline feront souvent référence aux enseignements qu'ils ont reçu directement de Swami Vijayânanda, que ce soit sur Mâ ou des sujets liés à la pratique spirituelle et méditative.

Les bénéfices de ce séminaire seront reversés au profit de l'Association de Jacques Vigne :

www.humanitairehimalaya.com

Participation :

- pour le weekend en pension complète : 220 euros

- pour une journée, déjeuner inclus : 90 euros

Réservation : fererob@gmail.com / +337 68 82 45 89

Un acompte de 100 euros vous sera demandé lors de votre inscription à ce stage, à nous transmettre par chèque à : ASSOCIATION ANANDA 33 av Salvador Allende 13500 MARTIGUES.



Journée spéciale

EXPLORATION YOGUIQUE EN NATURE

en compagnie de Yogi Maheswar

Samedi 4 Juin 2022

Khechari Devi Ashram, Peynier

« Le mouvement ascendant sera généré principalement par le hatha yoga, outil efficace pour titiller la Kundalini et la faire monter, ainsi que pour nettoyer les nadis et les préparer au passage de l'énergie. Mécaniquement, la montée de la Conscience suit. Le mouvement descendant s'opérera progressivement; en réponse au mouvement ascendant, et par des dharanas sur le sommet du crâne et au delà. En fait, le flux descendant est tout le temps présent. Il convient simplement de mettre en place les conditions favorables afin d'être sensible à cette Grâce et de s'y baigner. A mi-chemin entre "le haut" et "le bas" se trouve le coeur. C'est pour cette raison que nous utilisons le bhakti yoga. La dévotion, l'Amour et l'abandon au Divin, seront attisés, afin d'harmoniser ces flux d'énergies, et surtout de donner un sens, un cadre, de la sécurité et davantage de puissance à ces processus de transformation. » Yogi Maheswar.

- 05.00 : Assise silencieuse au yagna (feu sacré)
- 11.00 : Cérémonie (puja) au lingam
- 14.00 : Hatha Yoga & Méditation
- 19.00 : Repas partagé

NB: Arrivée possible le vendredi dès 19.00

Participation : donation libre et consciente

Réservation : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89

Présentation de Yogi Maheswar

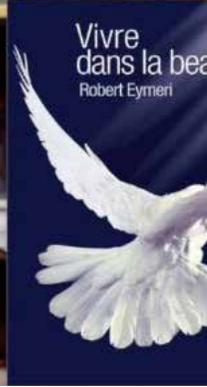
Père de famille, auto-éco-constructeur, Yogi Maheshwar est chercheur au CNRS en astrophysique. Son activité de recherche, depuis le début de sa thèse de doctorat en 2001, s'inscrit dans la problématique de la formation et de l'évolution des grandes structures de l'Univers. Il étudie en particulier les amas de galaxies, structures gravitationnellement liées qui rassemblent des milliers de galaxies similaires à la nôtre. Sa spécialité est de mesurer leur masse, en utilisant différentes "balances cosmiques", notamment l'optique gravitationnelle. C'est seulement récemment qu'il a pris conscience que cette casquette de chercheur en sciences dites "dures" s'était mise en place afin qu'il dispose d'un cadre solide et adapté pour appréhender les expériences mystico-yogiques qui allaient s'offrir à lui. Sans aucune préparation ni aucune affinité particulière pour le domaine "ésotérique" (au contraire), c'est en été 2010 que, un beau matin, il a commencé à ressentir (avec la vue et le toucher) ce qu'il ne nommait pas encore "prāna": une nouvelle fenêtre d'exploration s'ouvre alors, à la fois merveilleuse et chaotique....

Ce tourbillon l'amènera pour la première fois sur un tapis de yoga et chez le psychothérapeute... Assez rapidement, grâce à ces deux outils, il reconnecte avec un univers finalement assez familier, comme si il se réappropriait tout un ensemble de techniques, de combines, afin de poursuivre une sādhana qu'il aurait déjà commencé bien en amont de cette incarnation.

Yogi Maheshwar devient alors l'héritier d'une tradition atemporelle et immortelle, recevant les initiations de différentes lignées et incarnant certains enseignements, parfois peu connus car couverts de secret et d'ésotérisme, comme khecari mudra, pratique essentielle du Hatha yoga sur laquelle il a écrit un livre où il partage une partie de son expérience de la "Divine Mudra". Début 2018, au retour d'un pèlerinage en Inde, il fonde dans la forêt Provençale un lieu dédié à la célébration du Divin, le "Khechari Devi Ashram", baptisé aussi "Igreja Corazao de Jesus Christo".

Bibliographie :

- Khechari mudra, Edition du trident rose.
- Articles consultables sur : www.khecaridevi.com



Conférence/ Atelier

LA VOIE DU SENTIR DE LUIS ANSA

en compagnie de Robert Eymeri & Julie Lavarello

Judi 23 Septembre 2021 - 18h30

« Cette vie est une invitation
à voyager dans le corps de Dieu.
Et le corps de Dieu est immense.
Il est l'air, la nuit, les étoiles, la mer,
il est toutes les formes qui existent.
Et lorsque je touche une plante ou un animal,
ce n'est pas une plante
ou un animal que je touche
mais la partie de son corps
qui a pris cette forme. »
Luis Ansa

- 18.30 : Présentation et pratique de la voie du sentir
- 20.30 : Verre de l'amitié

Participation : donation libre & consciente

Lieu : ASSOCIATION ANANDASHALA

33 avenue Salvador Allende 13500 MARTIGUES.

Réservation : fererob@gmail.com/ +337 68 82 45 89

Présentation de Robert Eymeri

« C'est avec des livres, vers l'âge de quinze ans, que j'ai commencé à faire mes premiers pas sur le chemin. J'ai rencontré l'enseignement de Gurdjieff, celui de Jésus, celui aussi extraordinairement riche de l'Orient. Puis il m'a fallu un guide et je me suis engagé durant une dizaine d'années auprès de Jean Klein qui fut mon premier maître dans les pratiques de la voie directe.

Lorsque Jean Klein partit vivre aux États-Unis, j'ai rencontré et suivi différents enseignants de différentes traditions puis je suis tombé amoureux de cet « art du sentir » que proposait Luis Ansa et qui était pour moi si sensible, si libre et si féminin. Je suis resté une vingtaine d'années auprès de cet homme.

Sur ce chemin, il y eut également des chocs comme ceux que je reçus en face de Ma Ananda Mayi, de Krishnamurti ou du maître soufi Hassan Dédé de la lignée de Rûmi. Il y eut encore des rencontres et des amitiés avec des enseignantes et des enseignants contemporains qui me marquèrent chacun à leur manière.

Puis un jour, une évidence s'imposa, l'attention se tourna vers elle-même et la liberté intérieure fut reconnue. J'ai ensuite cheminé par moi-même, réinventé ce qui avait été reçu afin de trouver mes propres mots et ma propre forme pour énoncer la joie qu'il y a à être là, à vivre dans la présence. Commença alors l'approfondissement et l'agrandissement de cette liberté à toutes les situations, à toutes les relations. En réalité, commença l'acceptation et la célébration de la vie ordinaire.

Depuis quelques années, je transmets en compagnie de Julie Lavarello la pratique de cette voie du sentir dont je suis tombé si follement amoureux. »

Bibliographie :

- La Voie du Sentir, de Luis Ansa, édition du Relié.
- Le bonheur quoi qu'il arrive, propos d'Armelle Six, édition Almora
- Vivre dans la beauté, édition Almora

BULLETIN D'ADHESION

Association Anandashala

01/09/2021 - 01/09/2022

Date d'inscription :

M. / Mme / Mlle

Nom / Prénom :

Né(e) le : Profession :

Adresse :

.....
.....

Tél. : Courriel :

Je souhaite signaler un problème de santé
ou autre particularité :

.....
.....

Fait à, le :

Je certifie ne présenter à ce jour aucun problème de santé
(physique et/ou mentale) qui rendrait contre indiquées
les activités pratiquées.

Signature :

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cours de Yoga & Stages

06/09/2021 - 24/06/2022

ABONNEMENTS YOGA 36 SEMAINES :

36 semaines = du 06/09/21 au 17/12/20 , du 03/01/22 au 28/01/22 et du 28/02/22 au 24/06/22. (Les cours hebdomadaires sont suspendus les mois de Février, Juillet et Aout.)
En cours d'année, les abonnements se règlent au pro-rata des séances restantes. Les abonnements ne seront pas remboursables. En cas d'absence de l'adhérent.e, les séances manquées pourront néanmoins être remplacées par un autre cours de la semaine, selon les disponibilités.

{ Entourez votre formule }

2H YOGA/ semaine = 540 €/an *

4H YOGA/ semaine = 720 €/an *

LES COURS en illimité = 1300 €/an *

ARRHES POUR LE STAGE** :

Tous les cours sont accessibles dès 16ans

Tarif étudiant: -50% sur tous les abonnements et stages.

+ Adhésion annuelle (incl.assurance) = 20€

Montant total :

*: Paiement possible en trois fois par chèques.

** : le nombre de place aux stages étant limité, les inscriptions sont enregistrées en fonction de l'ordre d'arrivée, puis sur liste d'attente, nous vous invitons à réserver vos places en avance. Les arrhes seront remboursés en cas d'annulation par mail à: ananda.martigues@gmail.com au plus tard 14 jours avant la dates de début du stage.

Les intervenants d'Anandashala.

Saison 2021/ 2022

YAN LAGOUGE Chant Dhrupad

Voilà 20 ans que Yan a rencontré et a été initié au Dhrupad, d'abord par T. Clements, puis par Ustad Sayeeduddin Dagar. C'est avec beaucoup de joie et de reconnaissance qu'il essaye de rendre hommage à ses aînés et de faire vivre l'infinie bonté et générosité avec lesquelles ils l'ont initié à cet art.



PASCAL FENET Tango Argentin & Massage

Pascal fréquente depuis plus de 15 ans les enseignements d'Eric Baret. Dans un esprit de partage et de célébration de la présence, il propose des massages, des ateliers d'initiation au massage, ainsi que des après-midi de pratique du Tango Argentin. info.: 06 78 72 19 34



VINCENT MORIN BARBINI Voie du Sentir

Enseignant de mathématique, Vincent a découvert la Voie du Sentir auprès de Robert Emeyri et Julie Lavarello. Il se forme actuellement pour transmettre les outils pratiques d'éveil sensitif propres à cette voie chamannique.



ANNE COUPET Yoga du Cachemire

Formée par l'école de yoga d'Evian, Anne fréquente depuis 20 ans le Yoga du Cachemire auprès d'Eric Baret et partage joyeusement le parfum de cette tradition à travers des cours et des stages ouverts à tous. info.: 06 02 09 01 99



YOGI MAHESWAR Hatha & Bhakti Yoga

Astrophysicien et fondateur de l'ashram Kechari à Peynier, Maheshwar publie des textes et des témoignages sur sa pratique du hatha-bhakti yoga. Il anime régulièrement des cercles de pratique en France et à l'étranger.



Dr. JACQUES VIGNE Méditation laïque & Yoga

Jacques est Psychiatre de formation, écrivain et ermite de coeur. Il vit et travaille entre des temps d'ermitage et d'écriture en Inde et des tournées d'enseignement en Europe et en Asie. Jacques a publié de nombreux ouvrages sur le yoga et la méditation laïque.

