

Assemblée générale 2022 Association Ananda Martigues

Chères adhérentes, chers adhérents

Nous avons le plaisir de vous convier
à notre prochaine assemblée générale annuelle qui se tiendra :

le Vendredi 24 Juin de 18h30 à 20h30
dans le parc de la Rhode (en face de la salle de yoga)

à l'ordre du jour :

- Le bilan de l'année écoulée
- les projets pour la saison prochaine
- l'écriture de nouveaux statuts

Nous terminerons cette séance par un verre de l'amitié
et le traditionnel pic-nic de fin d'année
chacun.e est invité à emmener un plat et/ou une boisson à partager :)

Chaleureusement !

Le bureau :

Djarida, Anne, Pascal & Benjamin

PJ: sondage à remplir et à nous retourner si possible au format papier avant l'AG du 24 juin :)

SONDAGE DE FIN D'ANNEE

Association Ananda Martigues

Nom/ Prénom :

Vos retours et vos avis nous sont précieux pour mieux répondre à vos besoins et préparer avec vous la prochaine saison de l'asso ! Merci de participer en complétant le questionnaire ci-dessous (Entourez les réponses choisies :)

A quelles activités de l'association avez-vous participé cette année ? :

Yoga hebdomadaire: dynamique intermédiaire avancé relaxation

Conférence & ateliers: jamais parfois régulièrement

Weekend & retraites jamais parfois régulièrement

Vos retours/ idées de projets /envies pour la saison prochaine ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Pour celles et ceux qui ont fréquentés les cours de yoga :

Pratiquez-vous seul(e) le yoga: jamais parfois régulièrement

Pratiquez-vous seul(e) la méditation: jamais parfois régulièrement

Aimeriez vous vous réinscrire l'année prochaine ? OUI NON PEUT-ETRE

Si oui,quel(s) cours aimeriez-vous suivre l'année prochaine : dynamique intermédiaire avancé relaxation

Si oui, quels aspects du yoga aimeriez-vous explorer et approfondir en particulier :

les postures le pranayama la concentration la méditation la relaxation l'étude philosophique

Quelle.s durée pour une séance de yoga vous conviendrait le mieux ? 1H00 1H30 2H00 3H00

Lequel(s) de ces créneaux vous conviendraient le mieux pour pratiquer le yoga l'année prochaine ?

lun : 7.30 - 9.30/ 8.00 - 9.30/ 10.00 - 11.30/12.15 - 13.45/18.00 - 19.30/ 18.30 - 20.30/18.30 - 20.00/ 19.00 - 20.30

mar : 7.30 - 9.30/ 8.00 - 9.30/ 10.00 - 11.30/12.15 - 13.45/18.00 - 19.30/ 18.30 - 20.30/18.30 - 20.00/ 19.00 - 20.30

merc: 7.30 - 9.30/ 8.00 - 9.30/ 10.00 - 11.30/12.15 - 13.45/18.00 - 19.30/ 18.30 - 20.30/18.30 - 20.00/ 19.00 - 20.30

jeu : 7.30 - 9.30/ 8.00 - 9.30/ 10.00 - 11.30/12.15 - 13.45/18.00 - 19.30/ 18.30 - 20.30/18.30 - 20.00/ 19.00 - 20.30

sam : 7.30 - 9.30/ 8.00 - 9.30/ 10.00 - 11.30/12.15 - 13.45/18.00 - 19.30/ 18.30 - 20.30/18.30 - 20.00/ 19.00 - 20.30

Seriez vous intéressé.e par un cycle d'approfondissement de la méditation ? :

Si oui, à quelle fréquence ? 1 journée /1mois 1 journée /2mois 1 journée /3mois 1 journée /6mois

Seriez vous intéressé.e par des retraites d'approfondissement de la méditation sur 8 jours en gîte ?

OUI NON PEUT-ETRE