

Le Massage Tantrique

La caractéristique du massage tantrique est d'être un massage sensuel, essentiellement doux et lent, même s'il peut devenir par moment profond et rapide.

Il s'adresse au corps physique comme au corps énergétique.

Le mental est amené à lâcher prise du fait de la délicatesse et de la présence dans le toucher.

Le massage tantrique conduit à une très grande relaxation du corps et de l'esprit, un éveil de l'énergie vitale et sa diffusion dans tout le corps et en particulier dans les centres énergétiques supérieurs, permettant ainsi l'accès à des états de conscience modifiés, voire extatiques.

Tout le corps est massé y compris les zones érogènes et organes génitaux. Ces derniers sont massés avec la même présence, la même attention, la même douceur, que les autres parties du corps. Leur massage est très agréable et peut libérer tensions et mémoires.

Il se déroule dans un espace sacré qui garantit le climat de sécurité et d'authenticité, indispensable pour pouvoir vivre pleinement l'expérience, dans une confiance et un laisser être total.

Quelques précisions :

- Ce massage s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes.
- Il est proposé sur table de massage, avec de l'huile chaude d'origine biologique.
- Il est pratiqué en général sur un corps nu mais des adaptations sont possibles (apporter dans ce cas des sous-vêtements ne craignant pas l'huile)
- Le respect de soi et de l'autre, font partie du cadre posé avant toute séance.
- Bien qu'il soit de nature « sensuelle », il est pour autant ni érotique, ni sexuel.
- Pour des raisons évidentes d'hygiène, et pour le confort de la personne massée comme du masseur, il est impératif de prendre une douche avant le massage.

Ce qu'apporte le Massage Tantrique :

- Le vécu d'un beau voyage intérieur où la méditation se joint au plaisir des sens.
- L'opportunité de découvrir des aspects de sa sensualité jusqu'à lors inconnus, de vivre des réconciliations, voire des guérisons dans le domaine de la relation à son corps et à la sexualité.
- La découverte progressive des énergies subtiles, la perception de son corps comme espace, vibration, lumière... le pressentiment de sa vraie nature...
- L'opportunité de vivre des instants de plénitude, d'unité, d'amour, des moments extatiques...